

CHECKLIST

VEILIG EN SNEL ONTRUIMEN BIJ EEN PERSONEELSTEKORT IN DE ZORG

De druk op de zorgsector is groter dan ooit. Als facility manager of hoofd BHV vecht je dagelijks tegen openstaande roosters en een krappe bezetting. Maar hoe dun de bezemwagen ook rijdt, de wet- en regelgeving rondom bedrijfshulpverlening blijft onbarmhartig gelijk. Noodsituaties wachten niet tot het rooster weer vol is. Sterker nog: juist tijdens de stille uren, zoals de weekend- of nachtdienst, is het risico het grootst en staan er de minste mensen op de vloer.

Als er een calamiteit uitbreekt en er zijn onvoldoende handjes, mag er geen seconde verloren gaan aan twijfel. Je kunt van jouw medewerkers niet vragen dat ze harder rennen, maar je kunt wel de processen zo inrichten dat ze met minimale middelen maximale impact maken. Deze checklist helpt je om de BHV-organisatie binnen jouw zorglocatie direct crisisbestendig te maken, ook bij acute onderbezetting. Loop de volgende 5 kritieke punten langs en ontdek waar jouw organisatie nog kwetsbaar is.

Match de roosters dagelijks met de BHV-dekking

Zorg dat de zorgcoördinator of planner bij elke dienstwisseling hard controleert wie de BHV-taken overneemt. Is de bezetting kritiek? Wijs dan direct bij de overdracht taakgericht aan wie de leiding pakt bij een alarm. Vertrouw er niet op dat 'iemand het wel oppakt'.

Stap over van persoonsgerichte naar taakgerichte instructies

Bij een hoog verloop of veel inzet van ZZP'ers kent niet iedereen het ontruimingsplan uit zijn hoofd. Werk met een fysiek kaartensysteem (zoals een ontruimingskit). Wie de kaart pakt, heeft de rol. Zo kan een flexwerker direct effectief handelen zonder voorafgaande urenlange instructies.

Optimaliseer de interne communicatielijnen

Als er weinig mensen op de vloer staan, mag er geen seconde verloren gaan aan miscommunicatie. Werken de portofoons of pagers feilloos? Weten medewerkers hoe ze de brandweer direct de juiste toegang tot de zorgvleugel verschaffen? Test dit maandelijks.

Focus op compartimentering (ASET verlengen)

Als je met twee medewerkers een afdeling met bedlegerige cliënten moet ontruimen, kun je niet iedereen direct buiten krijgen. Zorg dat de brand- en rookwerende deuren altijd vrij zijn. Door cliënten achter te laten in een veilig compartiment, win je kostbare tijd (Available Safe Egress Time) om externe hulpdiensten te laten aansluiten.

Train kort, realistisch en op de werkvloer

Geen tijd voor grootschalige droge oefeningen die de zorg verstoren? Kies voor micro-learnings en 'flits-oefeningen' van een kwartier tijdens de overdracht. Boots een scenario in de nachtdienst na met de daadwerkelijk aanwezige minimale bezetting. Zo ontdek je de echte knelpunten vóórdat het misgaat.

SAMEN BOUWEN AAN EEN VEERKRACHTIGE ZORGLOCATIE

Heb je na het invullen van deze checklist het gevoel dat jouw zorgorganisatie kwetsbaar is bij onderbezetting? Je bent zeker niet de enige. Een papieren ontruimingsplan biedt helaas geen bescherming als de praktijk je inhaalt. Gelukkig sta je er niet alleen voor.

Bij BHV.NL begrijpen we de unieke en complexe dynamiek van de zorgsector. Wij helpen je graag om de veiligheid op jouw locaties praktisch en slim in te richten, passend bij de formatie van dit moment. Van compacte, realistische trainingen op de werkvloer tot slimme hulpmiddelen zoals taakgerichte ontruimingskits die de beslissingstijd voor flexwerkers reduceren tot nul.

Wil je jouw ontruimingsplan laten toetsen op haalbaarheid bij minimale bezetting, of wil je sparren over een veiligheidsaanpak op maat voor jouw zorginstelling? Onze specialisten staan voor je klaar.

Zorg dat je voorbereid bent. Voor jezelf, je collega's én je cliënten.

Bekijk onze zorgoplossingen op BHV.NL of neem direct contact met ons op voor vrijblijvend advies.

[Onze zorgoplossingen](#)

[Contact](#)



PRAKTISCHE TAAKKAARTEN VOOR IEDEREEN

Een zorginstelling ontruimen is complex. Sommige cliënten kunnen niet zelfstandig vluchten, en tijdens een calamiteit zijn er vaak meer mensen aanwezig dan alleen BHV'ers: zorgmedewerkers, stagiaires, vrijwilligers, familieleden en bezoekers. Daarom hebben wij de IODZ Toolkit ontwikkeld voor het effectief ontruimen van een zorginstelling, ook als er minder BHV'ers en Ontruimers aanwezig zijn.

Deze praktische set kaarten helpt iedereen in het gebouw om snel te begrijpen wat ze kunnen doen om te helpen bij een ontruiming. Zo benut je de aanwezige mensen optimaal en vergroot je de kans dat een ontruiming veilig en binnen de benodigde tijd verloopt.