

# BHV OPFRIS KAART

BHV'er zijn betekent meer dan alleen handelen in geval van een calamiteit. Zorg dat je bezig blijft met jouw kennis, vaardigheden en met de veiligheidsmiddelen binnen jullie organisatie! **Vraag het na/zoek het op, oefen, controleer en vink af!**

## KENNIS:

Wat moet je doen als iemand zich verslikt?

## OEFENEN:

Leg een huisgenoot of familielid in de stabiele zijligging.

## KENNIS:

Wat zijn jouw taken in geval van een ongeval op de parkeerplaats voor je bedrijf?

## MIDDELEN:

Functioneren alle noodverlichtingen en vluchtrouteverlichtingen nog?

## KENNIS:

Wanneer vul je een ongevallenregistratieformulier in en wat gebeurt hiermee binnen de organisatie?

## MIDDELEN:

Zijn de ontruimingsplattegronden van jouw pand of afdeling nog up-to-date?

## KENNIS:

Hoe kunnen niet-BHV'ers alarmeren in geval van een onwelwording?

## OEFENEN:

Draai een slachtoffer van buik naar rug.

## OEFENEN:

Open een afdraaiende en toedraaiende deur door middel van de deurprocedure.

## KENNIS:

Bij wie kan je terecht voor nazorg na een calamiteit?

## MIDDELEN:

Zijn de vluchtroutes aan de binnen- en buitenzijde van het pand vrij van obstakels en goed bruikbaar?

## KENNIS:

Weet je hoe je een beroerte herkent en hoe je iemand met een beroerte kan helpen?

## MIDDELEN:

Is de verbandtrommel nog compleet en is de houdbaarheidsdatum van de middelen nog niet verstreken?

## OEFENEN:

Voer de noodvervoersgreep van Rautek uit.

## KENNIS:

Weet jij wie binnen jouw organisatie de preventiemedewerker is en waarvoor je bij deze persoon terecht kan?

## OEFENEN:

Je collega heeft zich met een mes verwond en het bloed gutst uit zijn bovenbeen. Welke handelingen voer je uit met welke materialen?

IK BEN HELEMAAL UP-TO-DATE



## THUIS OEFENEN?

Scan de QR-code!  
En bekijk de video's.

MEER WETEN? MELD JE AAN VOOR DE NIEUWSBRIEF VIA [BHV.NL/NIEUWSBRIEF](https://www.bhv.nl/nieuwsbrief)