

BHV ACTIEKALENDER

BHV'er betekent meer dan alleen handelen in geval van een calamiteit. Zorg dat je bezig blijft met jouw kennis, vaardigheden en met de veiligheidsmiddelen binnen jullie organisatie! Oefen de aankomende weken met onze actiekaart en **fris je kennis op**.

CONTROLLEREN:

Controleer of alle brandblussers nog goed bereikbaar zijn en of de brandblussers nog op de juiste plekken zijn geïnstalleerd

KENNIS:

Hoeveel borstcompressie en beademingen hou je aan bij het reanimeren van een volwassene?

OEFENEN:

Leg een collega in een stabiele zijligging

CONTROLLEREN:

Zijn alle nooduitgangen duidelijk aangegeven en vrij van obstakels?

KENNIS:

Weet je waar de afsluiters voor gas, water en elektra zijn?

OEFENEN:

Check bij je collega of hij/zij weet wat de alarmeringsprocedure is bij brand

CONTROLLEREN:

Is er een AED aanwezig, en is deze nog goed bereikbaar en functionerend?

KENNIS:

Weet je hoe je een beroerte herkent en hoe je iemand met een beroerte kan helpen?

OEFENEN:

Open een afdraaiende en toedraaiende deur door middel van een deurprocedure

OEFENEN:

Neem de kortste route naar de verzamelplaats vanaf de plaats waar je je nu bevindt

KENNIS:

Weet je hoe een niet-reanimeren penning eruitziet?

OEFENEN:

Draai een slachtoffer van buik naar rug

CONTROLLEREN:

Zijn er voldoende noodverlichtingen aanwezig en zijn deze nog goed werkend?

KENNIS:

Welk blusmiddel mag je absoluut niet gebruiken bij een brandklasse B (vloeistoffen: o.a. verf, benzine, olie)?

OEFENEN:

Vind de dichtstbijzijnde AED

CONTROLLEREN:

Controleer of de plattengrond van het gebouw nog op een duidelijke plek hangt. Kunnen bezoekers en medewerkers deze raadplegen in geval van nood?

KENNIS:

Wat doe je als je collega flauwvalt?

OEFENEN:

Zoek de dichtstbijzijnde nooduitgang

CONTROLLEREN:

Controleer of er voldoende verbanddozen aanwezig zijn en of de inhoud nog up-to-date is

OEFENEN:

Leg een snelverband aan om de onderarm van een collega

OEFENEN:

Voer de noodvervoersgreep uit van Rautek uit

OEFENEN:

Een collega heeft zijn enkel verzwikt, welke handelingen voor je uit?

KENNIS:

Waar kun je aan zien dat een deur afdraaiend of toedraaiend is?

OEFENEN:

Laat je collega de dichtstbijzijnde AED zoeken



THUIS OEFENEN?

Scan de QR-code!
En bekijk de video's.

MEER WETEN? MELD JE AAN VOOR DE NIEUWSBRIEF VIA [BHV.NL/NIEUWSBRIEF](https://bhv.nl/nieuwsbrief)

IK BEN HELEMAAL UP-TO-DATE ☐