

DAAROM BHV.NL!

JOUW CURSUS INGERICHT OP DE 1,5 METER MAATSCHAPPIJ

BHV.NL staat voor veilig werken en leren. Om jouw veiligheid en die van je collega's te garanderen hebben wij onderstaande maatregelen getroffen. Deze maatregelen zijn ingericht op de 'anderhalve meter samenleving' en conform de richtlijnen van het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) en het brancheprotocol zoals opgesteld door de overkoepelende brancheorganisatie BVBN tezamen met het Rode Kruis, Het Oranje Kruis, NIBHV en de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR).

Aangepaste richtlijnen

BHV.NL heeft aanvullende richtlijnen voor cursuslocaties waarmee wij voldoen aan de richtlijn van het RIVM en de gestelde hygiëne maatregelen. We gaan uit van een beschikbare ruimte van 6 m² per cursist zodat we 1,5 meter afstand tot elkaar kunnen bewaren (ook tijdens groepsopdrachten).

De volgende pagina beschrijft welke richtlijnen wij voor, tijdens en na onze trainingen aanhouden.

**AL MEER
DAN 25 JAAR ZET
BHV.NL ZICH IN**
*voor de veiligheid
van (werkend)
Nederland*

VOOR AANVANG VAN DE CURSUS

- Vragen wij of de cursist de [gezondheidsverklaring](#) heeft gezien (alle vragen met nee kan beantwoorden) en of de cursist momenteel last heeft van gezondheidsklachten (hoesten, niezen, verkoudheid of koorts). Bij gezondheidsklachten wordt de cursist niet toegelaten tot de cursus.
- Betreden de cursisten een voor een de cursusruimte. *BHV.NL neemt het advies van de Rijksoverheid over tot het dragen van mondkapjes in publieke binnenruimtes. In de trainingsruimte is een mondkapje niet noodzakelijk. Tijdens het trainen met een Lotuslachtoffer, werken wij met mondkapje en handschoenen.*
- Nemen wij de veiligheids- en hygiëne maatregelen van BHV.NL door met alle cursisten.
- Bieden wij volop de gelegenheid om handen te wassen. Zowel voor, tijdens als na de training.
- Bij het uitvoeren van verschillende handelingen is het dragen van wegwerphandschoenen verplicht! BHV.NL zorgt voor een gratis trainingssetje voor elke cursist.

TIJDENS DE CURSUS

- Volgt de cursist de (veiligheids)instructies van de docent op.
- Maakt de cursist gebruik van zijn eigen toegewezen vaste zitplaats. Het is alleen mogelijk elders te gaan zitten in overleg met de instructeur.
- Praktische oefeningen als de Rautek en stabiele zijligging worden als video instructie getoond en toegelicht.
- Met alternatieve werkvormen oefenen we het aanleggen van verbanden. Daarnaast oefenen we op eigen boven- of onderbeen of oefenarmen/benen.
- Ook tijdens de blusoefeningen hanteren wij de anderhalve meter afstand.
- Gebruik maken van toiletfaciliteiten gaat in afstemming (maximaal één persoon per toiletgroep).
- Tijdens de reanimatieoefening hanteren wij naast onze gebruikelijke strenge hygiënische maatregelen de volgende aangescherpte regels:
 - Wegwerphandschoenen verplicht (verstrekkt door BHV.NL).
 - Gebruik face-shield verplicht (verstrekkt door BHV.NL).
 - Desinfecteren complete pop (romp en gezicht).



Houd 1,5 meter afstand.



Was vaker je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes.



Schud geen handen.

NA DE CURSUS

- Alle persoonlijke beschermingsmiddelen worden weggegooid.
- De cursisten verlaten een voor een de cursusruimte.
- Na iedere cursus worden alle lesmaterialen grondig gereinigd.